

Hartfalen

Hartfalen klinkt misschien bekend, maar toch weet niet iedereen wat hartfalen precies is. Daarom organiseert KVV Ledenvereniging, in samenwerking met de Hartstichting, op donderdag 6 september de themabijeenkomst 'Hartfalen, wat is het en hoe herken je het'. De bijeenkomst is van 9.30 tot 11.30 uur de Broek-Akker, Hof van St. Pieter 41. Tijdens de bijeenkomst geeft een deskundige voorlichter een presentatie over onderwerpen zoals de werking van het hart, de oorzaken en gevolgen van hartfalen en de behandeling ervan. Ook geeft zij praktische tips en is er ruim gelegenheid tot het stellen van vragen. De ledenconsulent van KVV is tijdens de themabijeenkomst ook aanwezig en beantwoordt vragen over wonen, zorg en welzijn. Mensen die willen deelnemen dienen zich vóór donderdag 30 augustus aan te melden bij de ledenconsulent, tel. 0900 414 24 34. Deelname is gratis voor leden van KVV. Niet-leden betalen 5 euro.

Danscafé

Dansgroep de Wieldaners organiseert vrijdag 24 augustus haar maandelijkse danscafé. Een danscafé heeft een instuifachtig karakter, waarbij veel verzoekdansen worden gedaan. Het danscafé wordt van 20.30 tot 23.00 uur gehouden in Wijkcentrum de Nude, Kortestraat 2. Entree 4,50 euro.

Eerste zonnepanelen van actie geïnstalleerd

In het kader van de actie 'Zonnig Wageningen' worden deze week de eerste zonnestroomsystemen geïnstalleerd op Wageningse daken. In mei lanceerde Stichting Zonne-energie Wageningen deze actie, waarbij bedrijven en particulieren tegen gunstige voorwaarden een zonnestroomstelsel kunnen aanschaffen. De animo voor zonnepanelen blijkt groot: er kwamen maar liefst 180 aanmeldingen binnen. Daarvan hebben reeds 70 inmiddels ook daadwerkelijk een systeem aangeschaft.

► Door **Pauline Schakenbos**
 ► Wageningen

Om het succes van de actie 'Zonnig Wageningen' te vieren werden deelnemers van het eerste uur, de familie Vrijbergen uit de Bremlaan, in het zonnetje gezet. Wethouder Lex Hoefsloot overhandigde hen een certificaat en een boekje. De installatie van hun zonnestroomstelsel was op dat moment net gereed en deed meteen zijn werk. "Ik heb de draaischijf van de meter inderdaad achteruit zien lopen," zei mevrouw Vrijbergen enthousiast. Hoefsloot zei dat hij erg blij was dat zij op deze manier meewerken aan de ambitie van Wageningen klimaatneutraal te zijn in 2030. Hij vroeg: "Wat heeft u over de



Wethouder Lex Hoefsloot feliciteert de familie Vrijbergen met de installatie van hun zonnepanelen. FOTO: JOHAN MULDER

streek getrokken?" Vrijbergen: "De informatieavond in Ons Huis. Daar was duidelijke uitleg over zonnestroom en wat voor opbrengst je kan verwachten. Maar ook de praktisch uitleg; wanneer is je huis geschikt. Dat het niet goed werkt als er schaduw op de panelen valt." "Zonnepanelen zijn een rendabele investering. De actie was op zich al een succes. En al deze mensen profiteren nu ook nog van de nationale subsidie van een paar honderd euro,"

vertelt Rogier Coenraads, projectleider van Stichting Zonne-energie Wageningen. De familie Vrijbergen beaamt dit. "Wij hebben het bedrag ook al ontvangen. Dat gaat heel vlot." Het echtpaar aan de Bremlaan was een van de eersten die zich aanmeldde voor de actie Zonnig Wageningen. Ze hebben al twintig jaar een zonneboiler en al vijftien jaar zonnepanelen op de garage. Gestimuleerd door de actie hebben ze nu ook zes

panelen plaatsen. In tegenstelling tot de grote belangstelling van particulieren, zijn er nog geen systemen besteld door bedrijven, terwijl zonnestroom ook voor bedrijven met een elektriciteitsverbruik tot circa 50.000 kWh per jaar zeer rendabel kan zijn. Op de website www.zonne-energie-wageningen.nl is de informatie over zonne-energie terug te lezen en kan men zich ook opgeven voor de actie Zonnig Wageningen.


Atletiek voor alle leeftijden

Bij de Wageningse Atletiekvereniging Pallas'67 zijn alle leeftijden welkom. Zo heeft de vereniging een grote jeugdafdeling. In deze jongste groep atleten ligt de nadruk vooral op het plezier in het sporten en het bewegen. Op woensdag 29 augustus kunnen beginnende atleetjes bij een open training gratis kennis maken met allerlei onderdelen van deze sport. Kinderen van 6 tot 12 jaar beginnen om 16.45 uur met een training van een uur; van 18.00 tot 19.30 uur trainen de 12- tot 16-jarigen. De open training is op de atletiekbaan van De Bongerd. Voor volwassenen die op den duur aan een echte duurloop willen meedoen, begint op zaterdag 1 september om 9.30 uur de Run to the Start-training, ook op de atletiekbaan van De Bongerd. Deze training is voor mensen die al ervaring hebben met hardlopen; ze werken toe naar deelneming aan de Zevenheuvelenloop van 15 kilometer, op 18 november in Nijmegen.

Voor de echte beginnende hardlopers organiseert Pallas'67 dit najaar weer de Instaptraining: twaalf hardlooptrainingen op donderdagavond van 20.00 tot 9.30 uur, op de atletiekbaan van De Bongerd. In die twaalf bijeenkomsten train je voor deelname aan de Pallas-Pendalarun op 10 november.

► Informatie en inschrijven via www.pallas67.nl.

sweetdeal.nl

in samenwerking met 

SWEETDEAL BIEDT ONGEKENDE KORTINGEN BIJ JOU IN DE REGIO. SLIMME KOPERS SLAAN DIRECT HUN SLAG BIJ SWEETDEAL.NL



Waarom meer betalen dan nodig? Profiteer van de spectaculairste aanbiedingen uit je eigen regio voor de helft van de prijs of minder.

Slimme kopers schrijven zich in op www.sweetdeal.nl en slaan direct hun slag. Een sportief dagje weg, een heerlijk diner, een behandeling in je favoriete schoonheidssalon.

Sweetdeal biedt ongekende kortingen, die beginnen bij een minimum korting van 50%! Onze deals staan meestal 24 uur online.

Je kunt de koop direct sluiten via de site. Wel zo handig! Iedere dag schotelen wij je een nieuwe, verrassende aanbieding voor. Houd de site goed in de gaten en profiteer meteen!

Volg ons op Twitter en vind ons leuk op Facebook

